

Le chien sénior

<http://www.lasantedemonchien.fr/2017/01/03/le-chien-senior/>

« Être vieux, c'est être jeune depuis plus longtemps que les autres » (Le Chat, Ph. Geluck)

La vieillesse chez le chien comme chez l'homme implique des modifications dans le fonctionnement des différents organes, qui se fatiguent plus ou moins vite. Il importe de connaître quels sont les premiers signes du vieillissement, afin de les repérer, de surveiller et si possible, de prévenir une dégradation trop rapide, afin d'assurer à votre chien une fin de vie sereine.

À quel âge peut-on dire qu'un chien est vieux ?

Il existe des **variations** qui dépendent de la **race** de votre compagnon, de sa **taille**, de son **mode de vie**, ainsi que des **variations individuelles**.

L'espérance de vie des chiens de petites races est en général plus longue (de 14 à 18 ans), et ils entrent dans la catégorie sénior autour de 10 ans. Chez les chiens de races moyennes, l'espérance de vie tourne autour de 12 à 14 ans, et on les considère séniors vers 8-9 ans. Enfin, les chiens de grande taille ont une espérance de vie plutôt courte (8 à 10 ans en moyenne), et sont séniors vers 6-7 ans –voire 5 ans pour les races géantes).

Le vieillissement chez le chien se traduit le plus souvent par des problèmes articulaires (difficultés de déplacement), une dentition en mauvais état, un pelage plus terne, des reins fragiles, une plus grande sensibilité aux maladies et au stress, éventuellement l'apparition de tumeurs. C'est pourquoi les **soins basiques**, notamment l'**alimentation** et les **soins d'entretien**, sont primordiaux pour aider votre animal à aborder sa période sénior. Mais il est aussi important de **faire surveiller régulièrement** votre compagnon par votre vétérinaire, qui sera à même de vous conseiller, de prescrire examens et traitements susceptibles d'améliorer le confort de vie de votre chien, ou de soutenir ses organes défaillants.

Les besoins nutritionnels

Le métabolisme du chien âgé se modifie : moins actif, il stocke plus de gras (**attention à la prise de poids** voire à l'obésité !), ses muscles fondent, il digère et absorbe moins bien les aliments, il a aussi tendance à se déshydrater. Il faut donc **adapter son alimentation**, la fractionner s'il avait jusque-là un seul repas, et passer à un aliment sénior (autour de 7 ans, un peu plus tôt – 5 ans – dans les races géantes). En alimentation traditionnelle, privilégiez viandes blanches et riz ou pâtes bien cuits, sans ajouter de sel. Et veillez à ce que votre animal ait toujours de l'eau fraîche à disposition.

Les signes à surveiller

- **Le cœur**: des signes peuvent vous avertir, comme une toux persistante, un essoufflement, une plus grande fatigabilité.
- **Les reins**: les [maladies rénales](#) sont une cause importante de mortalité chez le chien âgé, et sont souvent liées à une alimentation mal équilibrée ou en excès qui a prématurément fatigué les reins. Signaux d'alerte : augmentation de la soif, diarrhée, vomissements.
- **Les dents**: les bactéries présentes dans la bouche (tartre) et responsables de la mauvaise haleine, des déchaussements et infections, peuvent passer dans le sang et provoquer de graves atteintes rénales ou cardiaques. D'où l'importance de l'[hygiène bucco-dentaire](#) chez le chien âgé !

- **Les yeux:** le problème majeur du vieux chien est la cataracte sénile, qui correspond au vieillissement du cristallin qui s'opacifie (voile bleuté ou blanc sur les yeux).
- **Les oreilles:** l'acuité auditive de votre chien diminue également, et malheureusement, rien ne peut enrayer ce phénomène.
- **Les articulations:** l'[arthrose](#) est un vieillissement prématuré des articulations, aggravé par un excès de poids et un manque d'exercice, et parfois par des malformations congénitales (dysplasie, luxation de rotule...). Elle engendre douleur et inconfort.
- **Le comportement:** certains vieux chiens deviennent agressifs ou grognons, refusent de jouer, de sortir, dorment mal. Cela peut être lié à une [douleur non prise en charge](#), ou parfois à des troubles circulatoires au niveau du cerveau.

Tous ces problèmes évoqués ci-dessus peuvent faire l'objet d'une évaluation, d'une surveillance et d'une prise en charge par votre vétérinaire.

En conclusion

Une étude récente a montré que la médicalisation des animaux permettait d'augmenter leur espérance de vie grâce aux progrès de la médecine.

Une surveillance régulière de votre chien vous aidera à détecter les premiers signes d'atteinte organique, mais le mieux est de faire pratiquer par votre vétérinaire un bilan de santé à partir d'un certain âge. Sans oublier une alimentation équilibrée et adaptée, ainsi qu'un peu d'exercice ! (Bien manger, bien bouger !)